

VARJUST VALGUSESSE

Vari ja Valgus
Arhetüüpide kirjeldus

ARMASTAJA / PROSTITUUT

VALITSEJA / LAPS

SÕDALANE / OHVER

MAAG / SABOTEERIJA



ARMASTAJA

Kirjeldus

- Arvamus, eneseväljendus ja soovid ei ole kunagi müügiks
- Ükski ohverdus pole liiga suur selle eest, mida ta väärtustab ja hindab
- Käitumine läheb kokku enese kõrgelt väärtustamisega
- Ei lase hinda alla või jääb kindlaks oma väärtusele hoolimata sellest, mis juhtub
- On valmis ohverdama
- Ei lase endaga kaubelda

Laused, mida kasutab

- See on see, mida ma väärtustan
- Seda ma luban endale
- Ma ohverdan mida tahes oma väärtuse, väärtuste, soovide, eneseväljenduse eest
- Minu arvamused, uskumused, eneseväljendus või valikud ei ole müügiks
- Mind ei saa osta
- Mind ei huvita, palju see maksab
- Ma väärtustan oma sõnu ja oma arvamusi ja oma eneseväljendust, juhtugu mis tahes
- Ma ei kohanda oma eneseväljendust kellegi teise heakskiidu või mu enda turvalisuse nimel
- Mind ei huvita, mida keegi teine arvab
- Ma väärtustan seda, kuidas ma ennast väljendan ning oma sõnu ja arvamusi
- Minu ohutus ja turvalisus tulevad minu enda käest (minult endalt), mitte kellelki teiselt ja sellest, mida nad minust mõtlevad

Vihjed ja sümptomid

- Tema järgi on suur nõudmine
- Väljendab ennast täielikult
- Teda ei saa kiusatusse viia
- Väga karismaatiline
- Räägib selgelt ja otse ilma ilustamata või keerutamata

PROSTITUUT

Kirjeldus

- Müüb Hinge odavalt
- Läheb kompromissile tõe, väärtuste, väärtuse, soovide, eneseväljenduse, arvamuste, uskumuste osas, et saada vastu heakskiitu ja aktsepteerimist hõimu poolt
- Valib selle põhjal, mida ta "saab / ei saa endale lubada" teha/olla/omada/öelda/tunda/uskuda
- Ei väärtusta ennast
- Kardab hülgamist
- Peamine eesmärk on kuuluda kuskile
- Kasutab seksuaalenergiat, et saada võimu ja mõjujõudu (kõige madalam ühine nimetaja ja kõige laialdasemalt vastuvõetav "ressurs" hõimus)

Laused, mida kasutab

- Ma ei saa seda endale lubada
- Kui palju see maksab?
- Kui palju ma vastu saan?
- Mida sa mõtled?
- Mida teised mõtlevad?
- Ma ei suudaks endaga elada, kui...
- Kui kalliks läheb mulle maksma rahu säilitamine?
- Mis on mu tõeline kirk?
- Mis mu eesmärk on?
- Mida ma tegelikult tahan?
- Kuhu ma kuulun?

Vihjed ja sümptomid

- Võluv, kasutab sarmi hakkama saamiseks, enda tahtmise saamiseks
- Kerge petta
- Ei suuda hinda hoida
- Kerge meelitada

VALITSEJA

Kirjeldus

- On jõudnud enesemõistmise ja meisterliku enda juhtimiseni
- Võtab täieliku vastutuse lapse unistuse elluviimise eest
- Ei mõtle sellest, mis on õiglane või lubatud
- Tal on selge visioon
- Teeb otsuseid kergelt ja lihtsalt

Laused, mida kasutab

- See on minu visioon
- See on see, kes ma olen
- See on Tõde
- See on see, mida ma kuulutan
- Seda ma otsustan
- Kellegi teise tegudel ega mõtetel ei ole mingit võimu minu heaolu, õnne või minu identiteedi üle
- Ma ei hooli sellest, mis on õiglane, sest ma olen ise enda väe, jõu ja heaolu allikas
- Ma ei jälgi seda, kuidas teised inimesed käituvad või kuidas nad mind kohtlevad võrreldes teistega, sest sel pole mitte mingit mõju mu healole
- Ma olen ise enda jõu allikas, mitte keegi teine
- Ma kuulutan täieliku omandiõiguse oma väe ja selle mõju üle ning sellepärast ma ei muretse, kas teised märkavad või ei märka seda, võtavad selle endale või ei võta, sest neil pole tegelikult võimalik võtta minult midagi, mida ma neile ei anna

Vihjed ja sümptomid

- Otsusekindel
- Autoriteetne
- Jõuline olek
- Inspireeriv
- Austatud
- Jääb endale kindlaks, kui paistab, et asjad ei lähe tema viisil. See ei ole "minu viis". See on "Ainuke Viis"
- Räägib selgelt ja otse ilma ilustamata ja manipuleerimata
- Ükskõikne väljaspool toimuva suhtes. Enesetaju pärineb täielikult seestpoolt ja ei ole mingil viisil välisest mõjutatud
- Kuna ta on ükskõikne väljaspool toimuva suhtes, on loomulikult enese-kindel
- Võtab kõik tagajärjed ja tulemused vastu kiretult ja rahulikult, kui tõestusena tema otsuse tugevusest või nõrkusest

LAPS

Kirjeldus

- Ülemäära hõivatud sellega, mis on aus või õiglane
- Ootab, et ta elu oleks kaitstud
- Küsib ja ootab teiste luba, et teha otsuseid
- Valetab, et saada oma tahtmist
- Tahab igavesti unistada ja mängida, ja et teised inimesed tema eest hoolitseksid
- Kurdab oma olukorra üle, "tõstab käed üles", annab kergelt alla ja tahab lihtsalt, et keegi teine asjad korda teeks

Laused, mida kasutab

- See pole aus
- Mul ei lubata
- Ma pean / peaksin kellegi käest küsima või üle küsima
- Mul on vaja luba küsida
- Kas ma tohin?
- Mul on vaja luba
- Kunagi mul oli unistus
- Kes ma olen?
- Kes sa tahad, et ma oleksin?

Vihjed ja sümptomid

- Valetab
- Salakaval
- Manipuleeriv
- Usub, et tal on eesõigus
- Ära hellitatud
- Võtja / ära kasutaja
- Ootab kinke, teeneid ja eelistatud kohtlemist
- Mossitab ja raevutseb, kui ei saa, mida tahab. Tahab kõike alati saada "enda moodi"
- Läheb vihaseks, kuna tegelikult ootab, et keegi tuleks, kutsuks korrale ja paneks paika reeglid, distsiplineerimatu
- Kerge tasakaalust välja viia
- Ei räägi enda eest, selle asemel poetab vihjeid ja ootab, et teda võetakse tõsiselt ning pannakse tähele ja võetakse kuulda
- Purtsatab asju välja, pidades seda ise autoriteedi kehtestamiseks, kuigi tegelikult on see kõik Varjust tulnud ja täis segaseid emotsioone
- Tahab midagi saada ei millegi eest (võimu ilma vastutusega)

- Tahab, et kõik oleks õiglane, aga samas tahab ka, et eelistatakse teda
- Parandab ja korrigeerib liigselt selleks, et võimu saada; tegelikult ei tunne ennast tugevalt ja sellepärast jagab suvalisi käske, et näida ja tunda ennast võimukana
- Enesetunnetus on ebakindel ja tingimustega, sest põhineb teiste matkimisel ja enda teistega võrdlemisel
- Suhtub tagajärgedesse ja tulemustesse kui "karistusse"
- Kasutab kellegi teise tööd ja panust; ehib ennast võõraste sulgedega
- Identiteet on seotud kellegagi, kellel on autoriteeti
- Kahepalgeline
- "Ma ei ole selline. Ma ei tee niimoodi"

SÕDALANE

Kirjeldus

- Piiride kaitsja ja tugevdaja
- Pakub tingimusteta toetust unistustele
- Suudab koguda toetust eesmärgi nimel
- Peab oma sõna
- Annab vandeid ja peab neid
- Leiab vahendid, võimekas
- Seisab millegi eest / võitleb millegi eest
- Kaitseb midagi
- Talub riski hästi
- Leiab lahenduse, viisi
- Ruumi valitseja
- Peab oma sõna, teistele ja iseendale antut
- Teeb otsuseid ja jääb neile kindlaks. See loob usaldust, usaldust teiste poolt ja iseendalt. Suudab luua usaldusel põhinevaid tugevaid kokkuleppeid. Võimeline kiirendama muutust, sest ta ei käi edasi-tagasi vaid hoiab suunda

Laused, mida kasutab

- Ma teen mida iganes, mida vaja on, ükskõik, mis juhtub
- Ma teen
- Ma olen ruumi ja kõikide vahendite valitseja
- Ma loon ruumi kergelt
- Mul on kogu ruum, mida ma vajan
- Mina olen kõikide oma vahendite allikas
- Raha tuleb minult endalt
- Selle eest ma seisan
- Seda ma teen
- Ma riskin kõigega
- Ma kaitsen ennast / sind, ükskõik, mis juhtub
- Ära ületa seda joont
- Ma ei ületa seda joont
- Ma ei ole selle jaoks saadaval

Vihjed ja sümptomid

- Tugeva tahtega. Kangekaelne
- Lojalne
- Füüsiliselt terve ja tugev
- Tal on alati palju vahendeid, ressursse
- Tunneb ennast võimsana ja teda nähakse võimsana
- Tal on ja ta armastab oma ruumi / palju ruumi
- On rikas

OHVER

Kirjeldus

- Hõivatud õigluseküsimumusega
- Keskendunud võimalikule või eelseisvale draamale, katastroofile või kriisile
- Ei sea piire või on piirid äärmiselt jäigad ja paindumatud
- Tal ei ole toetust. Ei suuda leida toetust. Pidevalt jääb toetusest ilma ja kogeb reetmisi ja vastuhakku
- Risk on talle vastumeelne
- Nõrga tahtega
- Kardab ebamugavusi või teistele tüli teha
- On pealetükkiv või on teised tema suhtes pealetükkivad
- Nimetatakse nii või tunneb ennast kui "jalamatt" või kohtleb teisi kui "jalamate"
- Elu tundub raske
- Võtab alati löögi enda peale
- Ei taha teistele koormaks olla
- Võtab teiste koorma enda peale
- Üleolev või domineeriv
- Otsib alati süüdlast, kedagi või midagi, keda süüdistada, kelle või mille peale löök suunata
- Satub pidevalt valesüüdistuste alla
- On vihane, täis raevu või tõmbab enda poole "ilma provotseerimata" palju teiste viha ja raevu
- Võistleb selles, kes kõige rohkem kannatab, kes on suurimas kriisis, kes teeb suurima ohverduse
- Ei pea oma sõna. Teeb otsuseid ning siis muudab ja murrab neid pidevalt. Tugevad kokkulepped iseenda ega teistega pole võimalikud. Seepärast ei ole ta usaldusel väärtust ja sellele ei saa toetuda
- Ei suuda luua võimsat või kestvart muutust, sest tema sõna ei saa usaldada ta ise ega ka keegi teine.

Laused, mida kasutab

- Ma ei taha koormaks olla
- See on ebamugav
- Ma ei taha sulle / neile / meile / endale tüli teha
- Ma teeksin seda küll, aga vaata mis juhtuda võib / mis juhtus eelmisel korral
- Kus on õigus?
- Kus mu abi on?
- Miks mina?
- Aga mis siis, kui...?
- Miks mina olen alati üksi?
- Ma ei saa kunagi, mida ma tahan
- Ma teeksin seda, aga keegi vajab mind / keegi on hädaolukorras
- Kui ma seda ei tee, siis kukub kõik kokku
- Ma ei saa kunagi puhata
- Millal see kõik lõpeb, et ma saaksin puhata?
- Ma pean seda üksi tegema. Miks ma pean seda alati üksi tegema?
- Ma annan alla
- Vaata, mida nad tegid / teevad mulle

Vihjed ja sümptomid

- Kaassõltuv
- On ülekaaluline või tüse (kannab liiga suurt raskust)
- On alakaaluline (ei suuda kanda enda raskust)
- Kalduvus sattuda õnnetustesse
- Alati haige või nõrk või jääb kergelt haigeks / füüsiliselt nõrgaks
- Ruumid, kodu, asjad kaovad / lähevad katki / saavad hävitatud / purunevad / neid röövitakse
- Alati füüsilises kriisis
- Keegi lähedane on alati kriisis
- Ümbritsetud draamast või kriisist
- On üksi / üksildane
- Passiiv-agressiivne
- Agressiivne
- Soovimatult empaatiline, toob vabandusi oma empaatilisele ("ma lihtsalt olen selline")
- Kardab tagajärgi ja mõjusid
- Kui inimesed tema lähedal on kriisis, siis on ka tema; kui nende elu on sassis, on ka tema oma. Või vastupidi. kui teiste elu on sassis, on tema oma järsku rahulik. Ja kui tema oma on sassis, on teiste oma rahulik
- Tunneb ennast ärakasutatuna
- Tõmbab enda poole kaost

MAAG

Kirjeldus

- Valitseb, seda, mis on ja sellepärast ka seda, mis saab olema
- Näeb läbi kaose ja illusiooni
- Võtab vastutuse selle eest, mis on (teab, et tema lõi selle), sellepärast suudab luua ka seda, mida veel ei ole
- Täiesti valmis jätma tobedat muljet või tegema asju, mille pole mõtet ei tema enda ega kellegi teise jaoks (sest ta teab, et see loob maagiat)
- Ei vaja tõestust, kindlustunnet, tõendeid, plaane, kaarte, põhjuseid või aega selleks, et tegutseda
- Teab, mida ta teab
- Teab, et ta teab seda, mida teab
- Oskab näha ja mõista varjatud tähendust, Mõistab reaalsuses peituvaid vihjeid
- Tunneb reegleid ja seadusi ja sellepärast võib neid ka murda, et luua maagiat
- Oskab energeetiliselt "lennata". Elu ei suru teda alla. Uskumused reaalsuse kohta ei tee ta olemist raskeks
- Kerge südamega
- Hea huumorimeelega. Ei võta elu liiga tõsiselt
- Ei vaja, et kõike selgitatakse
- Teab, et maagia on igas asjas
- Loob Aega
- Alati kerge suhtumisega kõigesse. See ei tähenda olukorra olulisuse mitte mõistmist. See tähendab astumist olukorda hoides täpset tasakaalu raskuse ja kerguse vahel, kaalu ja kaalutuse vahel, tõsiduse ja huumori vahel. See on see, mis loob maagiat.

Laused, mida kasutab

- Ma tean, mida ma tean
- Ma tean, et ma tean
- See saab olema
- Ma olen Aja Valitseja. Aeg tuleb minu käest
- Ma olen kindel
- See juhtub nüüd
- Ma ei hooli sellest, kui tobe / naeruväärne see paistab või tundub
- Ma ei pea ette nägema, kuidas see kõik lõpeb
- See on minu sõnum. See on see, mis mul öelda on. Ma tean täpselt, mida öelda ja millal seda öelda

Vihjed ja sümptomid

- On kindel
- Maandatud ja elegantne
- Elegantselt täpne
- Viib loodu lõpule
- Elab maagilist ja õnnistatud elu
- Vaba ärevusest, muretu
- Vaimselt terve ja võimas
- Imestus ja imetus (mitte mure) on tema loomulik olek
- Tal on "mälukaotus", sest tema meel on teabest tühi
- Tema meel on avatud ja lahtine kanal, mille kaudu üliteadvusest saabub sisu ja millesse üliteadvusest saabub sisu

SABOTEERIJA

Kirjeldus

- Toob vabandusi ja põhjuseid, miks ei saa
- Keskendub sellele, mis on (mitte sellele, mis võiks olla)
- Ei võta vastutust ehk annab ära oma jõu
- Ülemäära hõivatud sellega, et paista kohusetundlik
- Sellepärast tardunud ja võimetu tegutsema hetkes
- Vajab tõestust, kindlust, tõendeid, põhjuseid, plaane, kaarte
- Kahtleb pidevalt
- Võimetu aega juhtima
- Kannatab inspiratsiooni puuduse käes. Blokkis või igavlev
- Ei näe selgelt, ei näe läbi kaose või illusiooni
- Ei mõista
- Ebamäärane
- Rikub suvaliselt reegleid
- Mässumeelne
- Tõsine
- Võtab ennast ja teisi liiga tõsiselt
- Ei ole kohal
- Ei suuda valida
- Näeb kõiges raskust ja raskusi

Laused, mida kasutab

- Ma ei tea
- Ma ei näe
- Ma ei näe, kuidas
- Sel pole mingit mõtet
- See on tobe / vastutustundetu
- Mul on rohkem aega vaja
- Ma teen seda hiljem. Ühel päeval
- Mul on vaja rohkem tõestust, tõendeid, teadmisi, aru saada, koolitust, tunnistusi
- Mul ei ole piisavalt aega
- Mul on aeg otsas
- Kunagi pole piisavalt aega
- Mul on igav
- Mul on blokk
- Mul pole aimugi
- Keegi ei mõista mind
- Ma ei tea, mida öelda

Vihjed ja sümptomid

- Vaimselt ebastabiilne
- Intellektuaalselt väga tark
- Tugeva loogilise mõtlemisega
- Vaimsete probleemidega
- Tema meelel on omad mõtted
- Depressioonis
- Ärevil, muretsev
- Alati hilinemas / kiirustamas
- Küniline / pessimistlik (aga ütleb, et on lihtsalt realistlik)
- Satub tardumusse, sest jääb kinni lõputusse analüüsimisse
- Perfektsionist
- Süüdistatakse ülbuses, kõigeteadmises, kriitilisuses
- Tahab, et talle "tehakse kõik puust ja punaseks ette"
- Unustab kergelt
- Ebausaldusväärne
- Ei ole järjepidev
- Segaduses
- Ebastabiilne
- Kontrollimatu / kontrolli alt väljas
- Võimetu midagi lõpetama / lõpule viima
- Loomisvõimetu
- Mure (mitte imestus) on tema pidev olek
- Pidevalt kaalub olukordi
- Lisab ja paigutab meelde infot ja sellepärast teeb meele raskeks ja teadvuse raskeks
- Hindab väga kõrgelt head mälu ja kõige mäletamist
- Ta elu on kaoses